

# Peddy Paper dos Afetos



Este Peddy Paper vai procurar despertar em ti sentimentos e emoções através de propostas bem divertidas, com isso poderás descobrir e entender, um pouco melhor, as tuas emoções e, em simultâneo, lembrar-te da importância dos afetos na tua vida!

Dentro deste espírito, segue todas as instruções dadas e realiza, o melhor possível todas as propostas, procura fazer com alguma rapidez, mas com muita atenção.

Hora de início: \_\_\_\_\_



1. Se estamos a refletir sobre Afetos, pensem no nome para este vosso grupo, com bastante originalidade emocional...

Nome do grupo - \_\_\_\_\_

2. Já que estamos a começar a desenvolver o espírito de grupo, escolham um cumprimento único, que vos identifiquem e que mais ninguém saiba. No final devem apresentá-lo ao júri.



3. Espalhar afeto, não é apenas demonstrar sentimentos por pessoas... os animais também apreciam imenso carinho e atenção. Procurem à vossa volta animais aos quais possam fazer umas festas e uns mimos.

Coloquem aqui o nome de todos os animais que encontraram:

---

---

4. Analisem a imagem seguinte:



O que significa para vocês, esta frase?

---

---

---

5. Agora terão pela frente, uma proposta mais corajosa: Os cientistas dizem que devemos dar, pelo menos, 5 abraços por dia... Em grupo, procurem 5 pessoas e peçam um abraço a cada uma...

Nota: não podem ser de outras equipas, ou da própria equipa.



6. Nem sempre conseguimos controlar as nossas emoções... muitas vezes, ficamos irritados e com raiva... Refiram quatro formas de conseguirmos controlar estes sentimentos agressivos:

---

---

---

---

7. Sabiam que as plantas e árvores também merecem o nosso carinho e atenção? Assim como todo o planeta? A melhor forma de demonstrar afeto é cuidar e proteger. Procurem três lixos que estejam a poluir, recolham-nos e, após mostrarem ao júri, no final, devem colocar no contentor de reciclagem adequado.

Anotem o lixo que encontraram \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

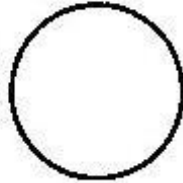
8. Existem tantas emoções, umas gostamos muito de sentir, outras nem tanto. Na imagem seguinte, desenha as emoções em falta:



**Alegria**



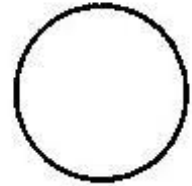
**Medo**



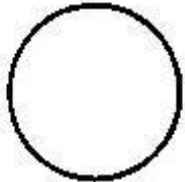
**Amor**



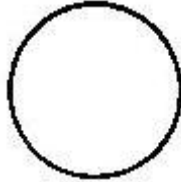
**Raiva**



**Tristeza**



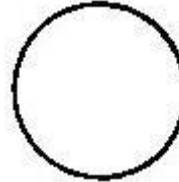
**Alegria**



**Medo**



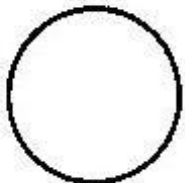
**Amor**



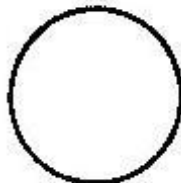
**Raiva**



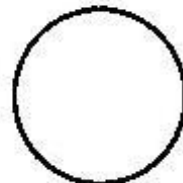
**Tristeza**



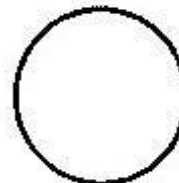
**Alegria**



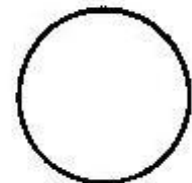
**Medo**



**Amor**

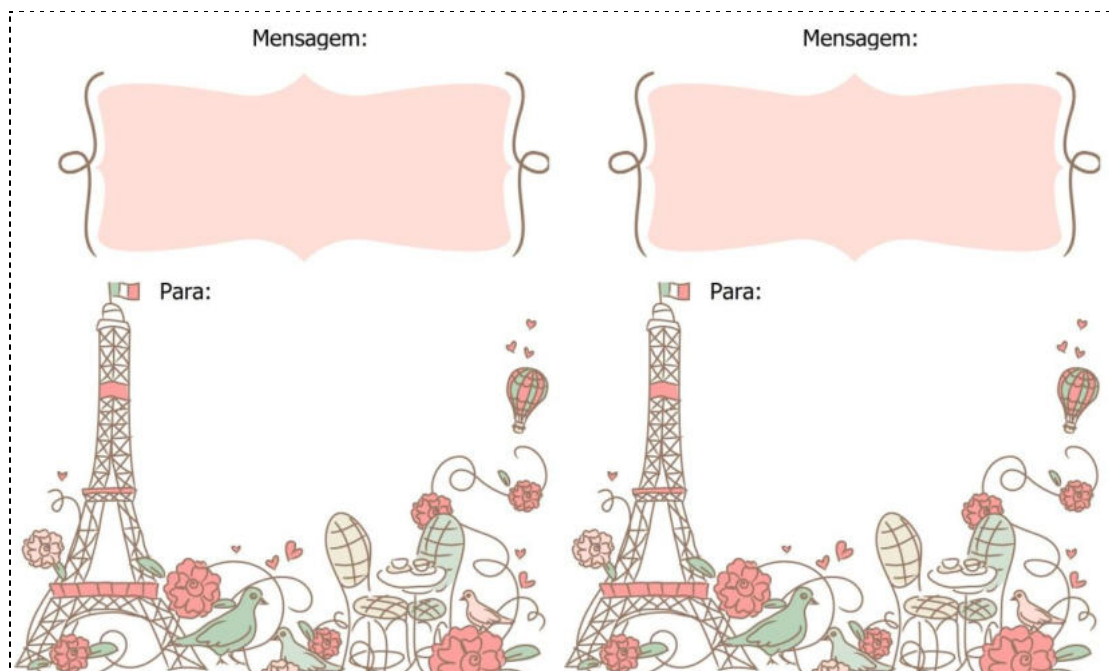


**Raiva**



**Tristeza**

9. Demonstrar afeto é deixar mensagens de amor e carinho, às pessoas. Escolham duas pessoas a quem deveriam oferecer uma mensagem. (Recortem e entreguem)



10. Existe um Dia dos Afetos, que muitas pessoas chamam de Dia do Namorados. Que dia é esse? \_\_\_\_\_

11. Existem variadas formas de demonstrar afeto por alguém... Seja originais e enumerem cinco formas de o demonstrar:

---

---

---

---

---

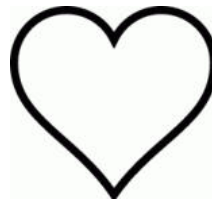
12. Liguem as palavras, em inglês, às suas imagens:

Love •

Kiss •

Happy.

Hug •



13. Os gestos de afeto estão por todo o lado, basta observarmos com atenção enquanto andamos. Registem 5 gestos de afeto que estão a observar nas pessoas que passam:

---

---

---

---

---

14. Escolham uma música conhecida e façam uma coreografia divertida, que inclua gestos de carinho. Ensaie com cuidado para, no final, apresentarem ao júri e aos restantes grupos.



15. Antigamente, para se demonstrar afeto, amor e carinho por alguém, escreviam-se belos poemas... Como eu sei que vocês também são capazes, cá fica o desafio de escreverem uma bela Quadra:

---

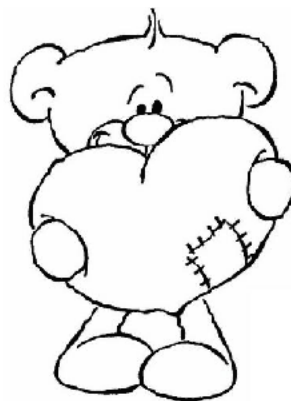
---

---

---

16. Para finalizar, ilustrem esta vossa bela Quadra com um desenho:

Hora de chegada: \_\_\_\_\_



Boa sorte!!